

## EN FÉVRIER LA DANSE À CORRENS



### STAGE DE FASCIAPULSOLOGIE (R) APPLIQUÉ AU MOUVEMENT DANSÉ MENÉ PAR FLORENCE AUGENDRE

Une exploration du corps par le mouvement, la danse et le toucher conscient.

Pour développer l'écoute de soi, la qualité de présence et le plaisir de bouger, dans un cadre doux et respectueux.

### QU'EST-CE LA FASCIAPULSOLOGIE (R) ?

Une approche corporelle douce du soin basée sur l'écoute des rythmes naturels du corps

L'atelier favorise la détente, la disponibilité corporelle, la résilience et le plaisir du mouvement, dans un cadre bienveillant, accessible à tous, sans prérequis en danse ou en thérapie.

#### ATELIER ADULTE

SAM 14 DIM 15 FÉVRIER

10H30-12H30/ 14H00-16H00

#### INTRODUCTION ENFANTS -

VEN 13 FÉVRIER - 17:30 - 19:00

**Ces ateliers sont ouverts à tous.tes, débutant·es curieux·ses comme danseur·euses confirmé·es.**

**Tarif:** stage complet **65€**, la journée **35€**, un atelier: **20€**.

**Enfant : 10€** à partir de 8 ans à 13 ans

**Adhésion annuelle à l'association : 5€**

Soins individuels la semaine du 15 février

Contact : [florence.augendre@gmail.com](mailto:florence.augendre@gmail.com)

+32 496 22 56 45

**Lieu : Salle des Pénitents.** Rue du Cros, 87570 Correns

**Réservation :** @Immersion.danses

[Immersion.danses@gmail.com](mailto:Immersion.danses@gmail.com)

07 82 51 46 07

**Plus d'info :** [surfeusesdargens.correns.co](http://surfeusesdargens.correns.co)